

愛亀グループ参加者記録

早瀬 啓真 管理本部	5時間28分53秒
木野 昭範 道路事業部松山事務所	5時間27分02秒
宮崎 暢之 ASC事業部	3時間45分46秒
藤井 大輔 ^{もどき}	5時間38分55秒



2月4日(日)に行われた、愛媛マラソン。参加された方、大変お疲れ様でした。

Grp
第56回愛媛マラソン



春分 第39号
平成30年3月発行
各社・各部署は掲載事項がありましたら、管理本部までお送り下さい。
TEL089-921-3030
FAX089-913-7432
k.hayase@ikee.jp (担当 早瀬)

▶笑顔で走る木野さん



◀スタート前テンションが上がっています

お疲れ様です!



ゴール直前、しんどそうな早瀬さん

初めてフルマラソンということで、体力も集中力も根性もない私ですが、挑戦するなら完走は果たしたいと、11月頃から練習を始めました。
完走が目標とは言え、1回の練習で20kmくらいは、問題なく走ることが出来たので、それ以上距離を伸ばすことなく、本番も大丈夫だろうと少し甘く見ていました。

迎えた本番、フルマラソンは次元が違っていました。ハーフまで抑え気味で走り、後半に体力を残していたはずなのですが、30km手前で完全に足が止まりました。自分の意識とは裏腹に、足が動いてくれません。何とか動かしても、すぐに痙攣します。折れかかった私の心は「寒い・痛い・つらい・しんどい・やめたい」と、もう限界でした。しかし、途切れない沿道からの応援、見ず知らずの方からの差し入れ、エアサロンパスまでも貸してくれて、自分が情けないだけに、ホントにありがたいなと思いました。
何とか5時間28分でゴールできました。毎年、大盛り上がり愛媛マラソンなので出場できて良かったです。

迎えた本番、フルマラソンは次元が違っていました。ハーフまで抑え気味で走り、後半に体力を残していたはずなのですが、30km手前で完全に足が止まりました。自分の意識とは裏腹に、足が動いてくれません。何とか動かしても、すぐに痙攣します。折れかかった私の心は「寒い・痛い・つらい・しんどい・やめたい」と、もう限界でした。しかし、途切れない沿道からの応援、見ず知らずの方からの差し入れ、エアサロンパスまでも貸してくれて、自分が情けないだけに、ホントにありがたいなと思いました。
何とか5時間28分でゴールできました。毎年、大盛り上がり愛媛マラソンなので出場できて良かったです。

感想
管理本部 早瀬啓真

口周りのエイドステーションで配られたタルトの食べかすを派手につけたまま28km走り、風呂の鏡で気がついた、道路事業部 木野です。
今までのフルマラソンで一番低い気温でしたが、防寒対策をしっかりと準備して望めたので、練習不足ではありましたが完走できました。その後、見事にインフルエンザB型で寝込みました

道路事業部松山事務所 木野昭範

今回で5回目の愛媛マラソンに参加しました。
今年は、過去出場した大会と比べて強風と低気温下という悪条件下でスタートをしました。
走っているうちに気温は上がるだろうと思っていました。最高で2℃までしかあがりませんでした。その為、体の体温が全くあがらず、過去出場の大会では、15km途中くらいでシャツに汗がにじみだし、体が動き出すのですが、今回はゴールするまで寒さを感じながら走った大会でした。
それでもさすが愛媛マラソンと思った事は、トンネルでの高校生の応援、北条地区でのだんじり、スタートからゴールまで途切れない声援が過去の大会と同様に送られていた事でした。愛媛にマラソン文化が根付いているなと感じました。
これからも体力の続く限り挑戦していきたいと思えます。
最後に応援していただいた皆様ありがとうございました。

準備し配るボランティアの学生には脱帽です。
夏にはトライアスロンに出場予定なのでそろそろ練習再開しなければと思いつつ帰ったら風呂入って寝てます。
最後に寒い中応援していただいた皆さんありがとうございました。

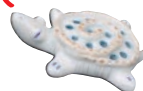


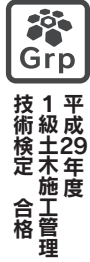
▲着実に進む木野さん

▼平田の坂を乗り越えて笑顔の早瀬さん



寒い中頑張ったカメ!





- 道路管路営業部 谷崎 剛
- ASC事業部 宮崎 暢之
- 遊亀 徳田 隆則



今年の冬は寒波の影響で冷え込み、山間部以外でも積雪が多く見られました。その中で、美川ASPの長田賢治さんは、生徒の安全な通学に大きく貢献したと美川小学校より、お礼状を頂きました。大変栄誉なことでありました。また、緊急で雪氷除雪作業に出動された方も多くおりました。大変お疲れ様でした。



平成30年2月20日に健康経営の普及促進に向けて、経済産業省と日本健康会議が共同で実施する「健康経営優良法人2018(中小規模部門)」に認定されました。

健康経営優良法人認定制度とは地域の健康課題に即した取組や日本健康会議が進める健康増進の取組をもとに、特に優良な健康経営を実践している大企業や中小企業等の法人を顕彰する制度です。

健康経営に取り組む優良な法人を「見える化」することで、従業員や求職者関係企業や金融機関などから「従業員の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に取り組んでいる法人」として社会的に評価を受けることができる環境を整備することを目標としています。

2018 健康経営優良法人 Health and productivity



2月17日・18日にアイテム愛媛で開催された「農林水産まつり」にあぐりが出展しました。無農薬のお米やお野菜が買い得とあつて、たいへん賑わっていました。

写真を撮りに行った私も急ぎよ販売をお手伝いしなければならぬほどの人が来てくださっていました。また、テレビ局のカメラがあぐりのブースを映しており、注目度の高さが伺えました。



あぐりのブースに並ぶたくさんのお客様



フラクタル構造にフィボナッチ数列不思議な野菜 『ロマネスコ』 何とも魅力的な形をしているこの野菜。そう、ロマネスコです。

実はイタリアではおなじみの野菜で、「ホクホクとした食感や、甘みとうま味」が特徴です。ぜひ一度食べてみてください。プロッコリー、カリフラワワーの代わりにして料理に使ってもよし！パスタ、サラダ、グラタンや炒めもの等。

〈あぐり事業部/泉 憲治〉

不思議な模様の野菜カメ〜。



▲鮮やかなライムグリーンの『ロマネスコ』



びるりは四国エリアのTOTO総合部門(ライトクラス)にエントリーしていた

のですが、その中で1位の成績を収めることができたため、3社主催で香港のケリーホテルにて開催された表彰式に出席させていただきました。会場には作品コンテストの入賞作品のパネルなども展示しており、素晴らしい作品を拝見でき大変勉強になりました。また、日ごろはあまりお話しすることのできない同業他社の方々とも仕事のことなど参考になるお話なども聞けました。同業他社の方々から聞き取った、新規顧客獲得事例や顧客満足度の向上のノウハウなど、当社内において共有し、海外研修の経験を私自身の今後の仕事に活かします。

〈びるり/宇都宮 麻由〉

